

Ressort: Entertainment

## Bestsellerautor Manfred Lütz: Flüchtlingshilfe macht glücklich

Berlin, 19.03.2016, 12:14 Uhr

**GDN** - Nach Ansicht von Manfred Lütz, Psychiater und Bestsellerautor ("Wie Sie unvermeidlich glücklich werden"), macht es glücklich, Flüchtlingen zu helfen: "Glück ist kein Ego-Trip. Der Mensch ist ein soziales Wesen", sagte Lütz der "Neuen Osnabrücker Zeitung" (Samstag).

"Unser Dorf hier im Rheinland ist glücklicher, seit wir Flüchtlinge haben, weil viele Menschen, die bislang nur ihre Rente aufgezehrt haben, jetzt Deutschkurse geben oder Flüchtlinge zum Arzt begleiten. Es gibt viel mehr Kommunikation im Dorf, man sieht mehr lächelnde Gesichter. Menschen in Not zu helfen erlebt man als in sich sinnvoll, und das macht glücklich." Die Ratgeberliteratur zum Thema "Glück" hält Lütz für absurd: "Bevor ich mein Glücksbuch geschrieben habe, habe ich nicht systematisch Ratgeber gelesen, um nicht unbewusst zu plagieren. Erst danach habe ich diese Bücher gelesen, und es war wirklich schrecklich."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-69716/bestsellerautor-manfred-luetz-fluechtlingshilfe-macht-gluecklich.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619